

# 兰州石化职业技术大学

---

## 关于举办 2022 年学校“巴斯夫杯”大学生就业 创业大赛活动的通知

各校区，各院（系）、处（室）、部（馆）、中心：

为深入贯彻习近平总书记关于高校毕业生就业工作的重要指示，落实党中央、国务院决策部署，进一步引导大学生树立正确的“成才观、职业观、就业观”，提升我校大学生就业创业能力，展现我校大学生就业创业风采，合理规划职业生涯，有针对性地开展就业指导和服务，特举办本次竞赛活动。

### 一、活动目的和目标

（一）激发同学们的学习热情和学习动力，调动同学们的积极性，增强同学们的自信心，自豪感，繁荣学院文化，发扬比赛的优良传统，帮助同学们明确学习目标，促进学生树立职业意识，从观念、心态、技能等方面做好应对竞争压力和职业挑战的准备。

（二）通过就业创业活动在全校范围内的影响力来提高同学们对自己职业发展的思考和规划，提高同学们的交流和表达能力，进而更好的对别人甚至未来的工作单位推销自己

（三）通过提供平台给予同学们锻炼的机会，展现自己才华和能力，并通过对其就业创业想法和认识，鼓励同学们通过对社会及市场的观察，结合自身特点，策划制定有一定实际价值的奋

---

斗方案。激发培养我校学生的创新实践能力和主动精神。

**二、参赛对象：全体在校学生**

**三、活动时间：2022年5月**

**四、比赛内容**

本次大赛设置职业生涯规划组、求职实践组二个组别

（一）职业生涯规划组。职业生涯规划组以培养生涯规划能力为目的，以选择具体职业就业为目标。

（二）求职实践组。求职实践组以挖掘展示学生求职能力为目标，使大学生进入职场前全面了解真实的职场情况，从而更加自信地走向职场。

**五、赛程安排**

（一）宣传报名

1. 各院（系）要积极引导学生做好职业生涯规划，充分鼓励学生求职创业，积极动员其参加大赛。

2. 各参赛选手统一通过院（系）进行参赛报名，报名需提交以下电子材料：

（1）参加职业生涯规划组需撰写职业生涯规划书（见附件1），职业生涯规划书文件名格式为“大赛+负责人+职业生涯规划书”；

（2）参加求职实践组需填写求职实践组申报表（见附件2）和提交个人简历，申报表文件名格式为“大赛+负责人+求职实践组申报表”，个人简历文件名格式为“大赛+负责人+个人简历”；

3. 填写项目汇总表（见附件 3），项目汇总表文件名格式为“大赛+项目名称+汇总表”。

## （二）竞赛安排

### 1. 初赛（即日起至 2022 年 5 月 10 日）

初赛比赛环节、评审方式等由各院（系）根据比赛整体要求自行组织，请各院（系）秉持公平公正原则，严格评判选拔标准，认真做好初赛选拔及复赛项目推荐工作。

### 2. 复赛（2022 年 5 月中旬）

各院（系）将推荐参加复赛的项目材料（除参赛申报书/作品外，职业生涯规划组需提供 PPT 电子版，求职实践组还需提供 1 分钟的自我介绍视频）电子版及汇总表于 5 月 10 日前发送到大赛指定邮箱，附件命名为“复赛+院（系）”。学校邀请校内外评审专家对各院（系）推荐项目进行评审，评选出本科每个组别各 17 个、专科每个组别 30 个项目进入校级决赛。

邮箱：821180744@qq.com

### 3. 校级决赛（2022 年 5 月下旬）

根据疫情防控情况，决赛方式另行通知。

（1）职业生涯规划组：由生涯规划陈述、职业探索陈述、现场互动（评委提问）三部分组成。生涯规划陈述主要从自我认知、职业认知、职业决策、发展计划与路径以及动态调整等方面进行阐述。职业探索陈述部分要求参赛选手充分了解目标行业职业，明晰职业要求和展现个人职业能力，表达形式不限。



(2) 求职实践组：展示包含自我介绍、模拟面试、无领导小组讨论、即兴问答等环节。

## 六、奖项设置

(一) 项目奖项：本科生每个组别设一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名，优秀奖8名。专科生每个组别设一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名，优秀奖12名。并为所有获奖项目的指导教师颁发荣誉证书。

(二) 优秀组织奖(4个)：对初赛复赛组织有序、宣传到位、成效突出的院(系)授予优秀组织奖。

## 七、工作要求

请各院(系)高度重视，广泛宣传大赛精神，精心筹备，提前做好项目的深度挖掘和培育工作。

联系人：西固校区：王 鑫 15117253846

新区校区：杨婉欣 18309439978

- 附件：1. “巴斯夫杯”大学生就业创业大赛职业生涯规划书；  
2. “巴斯夫杯”大学生就业创业大赛求职实践组申报表；  
3. “巴斯夫杯”大学生就业创业大赛复赛项目推荐汇总表。

兰州石化职业技术大学

2022年4月25日

附件 1

# “巴斯夫杯”大学生就业创业大赛 职业生涯规划书

作品名称: \_\_\_\_\_

作者姓名: \_\_\_\_\_

指导教师: \_\_\_\_\_

推荐单位: \_\_\_\_\_

学历类别: 1. 专科生      2. 本科生

## 说 明

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛申报人须为我校在校生。

二、指导老师不超过3人。

三、职业生涯规划书正文不超过5000字，字体为仿宋，四号字。

四、《职业生涯规划书》须A4纸黑白打印简单装订，文章版面尺寸为14.5cm×22cm。

五、《职业生涯规划书》所填内容必须合法、真实、有效。



2. 职业探索（介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、发展趋势、工作内容等情况）

3. 职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型）



4. 计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性）

5. 动态调整（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性）

附件 2

“巴斯夫杯”大学生就业创业大赛  
求职实践组申报表

选手姓名：\_\_\_\_\_

指导教师：\_\_\_\_\_

推荐单位：\_\_\_\_\_

学历类别： 1. 专科生      2. 本科生

## 说 明

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛申报人须为我校在校生。

二、指导老师不超过 3 人。

三、自我推荐不超过 300 字，字体为仿宋，四号字。

四、《申报表》须 A4 纸黑白打印简单装订，文章版面尺寸为 14.5cm × 22cm。

五、《申报表》所填内容必须合法、真实、有效。

# “巴斯夫杯”大学生就业创业大赛

## 求职实践组申报表

姓 名		出生年月		照片
性 别		民 族		
籍 贯		生源地		
院 校 专 业		年 级		
兴 趣 特 长				
指导教师		指导教师 单位/职称		
目标职业		目标城市		
目标职业 理由（100 字以内）				
自我推荐（300字以内）：				

注：此表须与个人简历共同提交。

附件 3

“巴斯夫杯”大学生就业创业大赛复赛项目推荐汇总表

填报单位 (盖章) : \_\_\_\_\_ 填报人: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_

序号	参赛者姓名	所在院 (系)	年级	参赛项目	学历	联系电话	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							